

PLANDO BIKE
www.plandobike.it

Noi Siamo qui **1**

Via Paccini, 7 - Frax Bastia - 17031 Albenga (SV)
Tel. +39 0182 20139 - info@plando.it

ROBERTO DI BLASIO
www.diblasiocicli.it

Noi Siamo qui **2**

Via Milano, 24 - 17031 Albenga (SV)
Tel./fax +39 0182 556432 - Call. +39 328 6732748
ciclir@inwind.it

SCOPRI LA VERSIONE INTERATTIVA di questa cartina sul nostro sito Internet...
www.siriobluevision.it

Legenda - Legend - Legende

Sentiero - Trail - Wanderweg	Strade - Roads - Straßen	Chiesa Church Kirche	Ufficio turistico Tourist office Tourismbüro	Palazzetto dello sport Indoor arena Sport Halle	Aeroporto di Villanova-voli turistici / parapendio / paracadutismo Villanova airport-Superspeed flight / paragliding / skydiving
MTB	Ferrovia - Railway - Eisenbahn	Stazione ferroviaria Railway station Bahnhof	Parapendio Paragliding Paraglet	Circolo nautico Yacht club Jachtklub	Museo Museum
Autostrada - Highway - Autobahn	Golf Club Golfplatz (18 buche) Golf Club Golfplatz (18 Loch)	Piscina Swimming Pool Schwimmbad	Immersioni Diving Tauchgänge	Falaise Climbing areas Klettergebiete	Area Archeologica Archaeological site Archäologische Gebiet
Aziende Vitivinicole Wine Companies Weinman	Maneggio Riding Riten	Ippodromo Hippodrome Reiterplatz	Ciclismo su strada Road cycling Straßenrennen	Fortino Fortification Festung	Municipio Man Hall Rathaus

CAMPING PARCO VACANZE

Noi Siamo qui **3**

Via Che Guverro, 17 - 17031 Albenga (SV)
Tel. +39 0182 556396 - Call. +39 329 6703013
green@pineta.com - www.pinetaalpenga.it

www.siriobluevision.it

Liguria

Consigli per affrontare un'escursione in tutta sicurezza

- Se possibile, non andate mai da soli, ma accompagnati da qualcuno e prendetevi molto tempo per la passeggiata.
- Fate sapere al vostro albergatore la meta dell'escursione ed accettate consigli per quanto riguarda le condizioni meteorologiche e le regole di comportamento da adottare.
- Tenete conto delle possibili ed improvvise variazioni climatiche: munitevi di abbigliamento tecnico appropriato e ricordatevi di portare qualcosa da mangiare con voi, specialmente in località senza punti di ristoro.
- Non partite troppo tardi perché, oltre a dover raggiungere la vostra meta, occorre anche percorrere la via del ritorno.
- Conosce voi, tanti altri vorrebbero godere di un lungo pedale, quindi girate gli eventuali riflettori solo al ritmo.
- Se avete intenzione di effettuare un'escursione piuttosto lunga e difficoltosa, sono sempre a vostra disposizione degli accompagnatori esperti. L'Ufficio Turistico vi darà tutte le informazioni necessarie.
- Tutte le escursioni sono assolutamente consigliate per persone inesperte e, in questo caso, si raccomanda vivamente una guida.

Albergo Palazzo

Noi Siamo qui **4**

Via Azzurri d'Italia 9 - 17025 Loano (SV) - Tel. +39 019 674288 - Call. +39 334 289333
info@villaggioalbergoalpenga.com - www.villaggioalbergoalpenga.com

Villaggio C'era una Volta
Vacanze per famiglie all'aria aperta

Noi Siamo qui **5**

Strada per Ligo, 10 - 17034 Villanova d'Albenga (SV)
info@villaggiocerasuna volta.it

- Ristorante Pizzeria & Bar
- Minimarket & Lavanderie
- Mobilehomes
- Piazzole & Tende
- Piscine & Palestra Campi sportivi
- Servizio Navetta

Bongolow Camping

Noi Siamo qui **6**

Via Torino, 39 - 17023 Ceriale (SV)
Tel. +39 0182 990743 - Call. +39 339 325233
info@sangonocaccia.it - www.campingbongolow.it

LA PINETA
PARCO PER VACANZE-CAMPING

Noi Siamo qui **7**

Regione Roberto, 17 - Salsa - 17031 Albenga (SV) - Tel. +39 0182 20493
info@lapinetavacanze.it

Comune di Albenga

Noi Siamo qui **8**

Ufficio Informazioni Turistiche: Call. +39 335 5366406
www.scoprialbenga.it - turismo@comune.albenga.vi.it

SCOPRI LA VERSIONE INTERATTIVA di questa cartina sul nostro sito Internet...
www.siriobluevision.it

Troverai molte altre cartine sotto la sezione cartine panoramiche: potrai navigare all'interno e cercare tutte le attività turistiche e commerciali inserzionate.

SPORTS MAP
NEW EDITION 2023/2026
CON PERCORSI AGGIORNATI

ALBENGA - CERIALE
BORGHETTO SANTO SPIRITO
LOANO - TOIRANO

1123

NEW INTERACTIVE EDITION
www.siriobluevision.it

Interactive Map

SENTIERI / PATHS / WANDERWEGE		SENTIERI / PATHS / WANDERWEGE		SENTIERI / PATHS / WANDERWEGE	
Tempo Time Gehzeit	Descrizione di alcuni sentieri Description of some paths Beschreibung einiger Wanderwege	Tempo Time Gehzeit	Descrizione di alcuni sentieri Description of some paths Beschreibung einiger Wanderwege	Tempo Time Gehzeit	Descrizione di alcuni sentieri Description of some paths Beschreibung einiger Wanderwege
1 h 15'	Alasio - Monte Bignone	3 h 00'	Borgo - Monte Castellarmo o Peso Grande	0 h 40'	Valle Iba - Santuario di Monte Croce
1 h 30'	S.Croce - Monte Bignone	3 h 00'	Vendone - Monte Castellarmo o Peso Grande	3 h 00'	Cisano sul Neva - Poggio Ceresa
3 h 15'	Albenga - Madonna della Guardia	5 h 00'	Salea d'Albenga - Poggio Ceresa	7 h 00'	Terre Alte: Passo S. Giacomo - Casanova Lerrone (Tappa 2)
5 h 50'	Alta Via Bala del Sole - Albenga - Colla Micheri	2 h 30'	Sentiero Fontane: Peagna - Sella Ovest di Monte Acuto	7 h 45'	Terre Alte: Poggio Grande - Toirano (Tappa 8)
		2 h 30'	Sentiero Fontane: Peagna - Sella Ovest di Monte Acuto	2 h 15'	Terre Alte: Casanova Lerrone - Pontorotto (Tappa 3)

FALESIE - CLIMBING AREAS - KLETTERGEBIETE
VAL PENNAVAIRE

43 sentieri

1	Strada Julia Augusta: Partenza da Piazza del Popolo, Santa Croce Alasio (con visita al pino vivente) - Km 11,80 Dislivello 293 Mt. (Requisiti Biker Tc)
2	Albenga - San Fedele: Partenza San Fedele, Piazza del Popolo Monte Rosso 9 Km Dislivello 240 mt. (Requisiti Biker Bc/Bc)
3	Mula e-bike del Mare K 27 Dislivello 820 Mt. (Requisiti Biker Bc/Bc)
4	Casa comunale Campochiesa - Sentiero X: 9 Km - Dislivello 210 Mt. (Requisiti Biker Bc/Bc)
5	Casa comunale Campochiesa - Sentiero X: 9 Km - Dislivello 210 Mt. (Requisiti Biker Bc/Bc)
6	Casa comunale Campochiesa - Salea - Cisano - Bastia 22 km - dislivello 454 mt. (Requisiti Biker Bc/Oc)
7	Casa comunale Campochiesa - Valle Iba - Trinchella - Peagna - Parco Castello Borrelli - Madonna Monte Piaro, Peagna, San Sebastiano (Mortor), Campochiesa Km 29 - dislivello 1074 mt. (Requisiti Biker Bc/Bc)

PERCORSI MOUNTAINBIKE E-BIKE

Descrizione - Description - Beschreibung

1	Strada Julia Augusta: Partenza da Piazza del Popolo, Santa Croce Alasio (con visita al pino vivente) - Km 11,80 Dislivello 293 Mt. (Requisiti Biker Tc)
2	Albenga - San Fedele: Partenza San Fedele, Piazza del Popolo Monte Rosso 9 Km Dislivello 240 mt. (Requisiti Biker Bc/Bc)
3	Mula e-bike del Mare K 27 Dislivello 820 Mt. (Requisiti Biker Bc/Bc)
4	Casa comunale Campochiesa - Sentiero X: 9 Km - Dislivello 210 Mt. (Requisiti Biker Bc/Bc)
5	Casa comunale Campochiesa - Salea - Cisano - Bastia 22 km - dislivello 454 mt. (Requisiti Biker Bc/Oc)
6	Casa comunale Campochiesa - Valle Iba - Trinchella - Peagna - Parco Castello Borrelli - Madonna Monte Piaro, Peagna, San Sebastiano (Mortor), Campochiesa Km 29 - dislivello 1074 mt. (Requisiti Biker Bc/Bc)

BAGLIETTO SECCO
Naturalmente Rigori

Noi Siamo qui **9**

Frantino www.bagliettosecco.it
Via Roma 137 - 17034 Villanova d'Albenga (SV)
Tel. +39 0182 582838 - info@bagliettosecco.it

HOTEL VILLA LINA

Noi Siamo qui **10**

Corso Europa, 139 - 17025 Loano (SV)
Tel. +39 019 669284
www.villalinea.com

Villa Elle

Noi Siamo qui **11**

Via S. Giacomo, 10 - 17025 Loano (SV)
Tel. +39 019 2215564
info@villaelle.com

ROSA DEI VENTI

Noi Siamo qui **12**

Via Giovanni Battista Naselli, 4 - 17029 Santo Spirito (SV)
Tel. +39 019 4318362

Casa Sole
Bed and Breakfast

Noi Siamo qui **13**

Via Garibaldi, 82 - 17025 Loano (SV)
Tel. +39 019 673383
info@casasole.com

Ragù Nettuno

Noi Siamo qui **14**

Lungomare Cassalei Garbatone - 17025 Loano (SV)
Tel. +39 019 654090
www.ragunettuno.com

immobiliare ANGELUCCI

Noi Siamo qui **15**

Corso Europa, 135/r - 17052 Borghetto Santo Spirito (SV)
Tel. +39 0182 970170
www.immobiliareangelucci.it

Parco Vacanze Pineta Aurelio

Noi Siamo qui **16**

Via Pinea, 36 - 17023 CERIALE (SV)
Tel. +39 0182 990828 - Call. +39 348 9732792
info@pineta-aurelio.it - www.pineta-aurelio.it

Savana

Noi Siamo qui **19**

Via Orti Largo, 135 - Ceriale
Tel. +39 0182 990210
info@residenceastina.com
www.residenceastina.com

ASSOCIAZIONE ALBERGATORI CERIALE

HOLIDAY ACCOMMODATION IN CERIALE
albergatori.ceriale@libero.it - www.visitceriale.it

OLIVETO RESIDENCE
APARTHOTEL IN LIGURIA

Noi Siamo qui **20**

Via Romana, 31 - 17023 Ceriale (SV)
Tel. +39 0182 991310
info@residenceoliveto.it

UNA VACANZA IN RIVA AL MARE

Noi Siamo qui **21**

Lungomare A. Diaz, 110 - 17023 Ceriale (SV)
Tel. +39 0182 991310
info@residenceonullus.it - www.residenceonullus.it

Realizzato da: **SIRIO**
35010 LIMENA (PD)
Via S. Francesco, 32/3
Tel. +39 049 88 43 669
www.siriobluevision.it
info@siriobluevision.it

LA TAGLIA DI LOANO 1795

Itinerari Napoleonici

1 2 Albenga

Profondità Depth Tiefe	Profondità Depth Tiefe
1 Cristo Redentore 17 m	5 Nave Romana(A) 40 m
2 Relitto delle Ardesie 26 m	6 Nave Romana(B) 54 m
3 Sciusciava 6/30 m	7 Umberto I 49 m
4 Punta Falconara 6/40 m	

Facile/Easy/Licht • Medio/Middle/Mittel • Difficile/Difficult/Schwierig

IMMERSIONI - DIVING - TAUCHEN

10. Prima di volare, segui le raccomandazioni impartite nel corso Open Water Diver: almeno 12 ore dopo una singola immersione ed almeno 24 ore dopo immersioni ripetitive e/o immersioni dicoo.

SIRIO
35010 LIMENA (PD)
Via S. Francesco, 32/3
Tel. +39 049 88 43 669
www.siriobluevision.it
info@siriobluevision.it